

活到老 学到老

本报讯 活到老,学到老。我的理解是人生在世,很多事情都需要学习才能成长。学习不仅是在学校阶段的事情,学习更应该是一种习惯,生活中处处离不开学习。

读书学习在人生的每一个阶段都很重要,人只有通过不断学习,才能掌握知识和本领。从自身来讲,学习也是对精神的充实,对人性的升华。在我们短暂的一生中,需要实现自己的价值。学习可以让人的思想变得成熟,眼界变得开阔,精神变得富有,人生变得更加丰满。

财务人员的终身学习

本报讯 当今时代知识更新迭代不断加快,会计知识也不断更新、新规也不断出台,对于会计人员的要求越来越高,作为一名财会人员,面临“能力危机”和“本领恐慌”,只有不断学习新知识,更新知识库,掌握新本领,才能牢牢抓住工作的主动权,做好本职工作。

加强学习,首先是加强思想政治理论学习,不断提高政治觉悟和政治能力。事实证明,理论素养高的人,考虑问题会比较深刻、全面,这就要求我们要深刻理解和把握马克思主义的科学理论,认真学习贯彻党的创新理论特别是习近平新时代中国特色社会主义思想。只有加强政治理论学习,不断提高理论素养,才能始终保持清醒和坚定政治信仰,面对困难敢于迎难而上,面对差错过于承担责任。

马克思主义哲学认为我们存在的这个世界是客观的,所有意识之外的东西都是客观的,客观事物先于人的意识而存在。意识是客观事物在人脑中的反映。意识对客观事物具有能动作用,也就是说,正确的意识指导我们进行实践,从而改变事物的状态,为我们自身服务。那么我们应该怎样正确的认识客观事物呢?那就是学习,通过学习和实践,让我们认识世界,解读生命,了解自我,我们可以获得知识,掌握技能,进而为社会作出贡献。

加强学习,还必须加强业务知识的学习。认真学习国家财经政策,会计制度,积极钻研会计业务,不断完善自己的知识结构,拓宽自身的知识面。财务工作细碎而繁杂,需要较高的业务技术水平才能做好日常核算工作,因此要树立创新意识和终身学习的理念。因为知识淘汰速度加快,只有不断汲取新知识才能适应以后的财务工作,只有不断加强业务知识的学习才能跟上时代的步伐。现在越来越多的公司,对应聘者的证书特别看重,如果我们每天只是花大把时间去做贴发票、日常付款这类低门槛的工作,偏向于执行层面而没有自己的竞争优势,那么只会面临被无情淘汰的结果,因此我们需要不断学习考取含金量高的会计证书,当然学习不单纯指证书的学习,更重要的是自身实践能力的提高和视野

时代在发展,科技在进步,如果想要活得好,跟上时代步伐,就会不断的接触新的东西。只要活着就得学习,学习如何更加智慧,更好的生活。学习是一个渐进的过程,保持着学习能力,接受新事物的能力自然就强。没文化真的很可怕,未知的代价有时候会很大。

活到老,学到老。平凡一句话,做大智慧。希望我明白的还不晚,以此共勉。

王翠霞

天道酬勤

本报讯 宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。只要你付出了足够的努力,将来也一定会得到相应的回报。天道酬勤,只要不懈努力,最大限度的完善充实自己,千方百计地提高自己的竞争实力,就会有一个美好光明。

没有人能只依靠天分成功。人生的路即使坎坷崎岖,也要前进,只有登上山顶,才能看到别人看不到的风景,人生只有拼搏,才能让我们生活更加充实,离成功之路越来越远。成功就像攀登一座高山,只有不断地坚持,勤奋才能登顶,懦弱懒惰的人,只能在别人的脚下。生活可能是甜的,也可能是苦的,你可能胜利,也可能失败,但你不能屈服,即使跌倒一百次,也要在一百零一次的时候站起来。天道酬勤,机会只会留给勤奋的人,懒惰的人只会在成功的路上越走越远,拼搏让我们的人生充满激情,勤奋让我们的人生更有意义。一分耕耘,一分收获,不奋斗,不努力,即使是肥沃的土地也长不出庄稼。

无论是工作还是生活,都免不了遭受不公平的待遇,我们要做的是有一个好的心态,学会适应,学会隐忍,学会磨砺,因为我们被磨的越多,将来就会越锋利。把命运掌握在自己手中,走自己的路。年轻时所经历的一切,等我们老去,再回首曾经的点点滴滴,艰难困苦其实是我们最难忘却的回忆,是它让我们成长。天下无难事,没有什么是不过去的,相信只要我们努力,勇往直前,就一定会成功,因为我们要相信,天道酬勤。

王翠霞

传奇

——纪念抗美援朝胜利七十周年花絮

本报讯 偶然,在抖音上翻到一个叫吴胜明老太太的自传,讲述她一生逆袭,大起大落的传奇故事;出身商贾世家,十二岁被抢亲,十六岁逃婚,从女佣到杂货店老板,再到成为改革开放后的中国首富,再到53岁因走私沦为阶下囚,历经十八年大监狱,其间丈夫离婚,女儿自杀,一贫如洗。73岁东山再起重新创业,经营种植园,养老院,十年后再度成千万富翁。

如果这是一个改过自新,面对厄运不屈不挠,自强不息,永不言败与命运抗争的传奇。那么,今天我要给大家介绍的另外一个别样的传奇。

与现任的外交部长王毅同名同性,15岁参军,参加抗美援朝,亲历首战并一、二、三、四、五次战役,到亲临板门店签订停战协议现场,到参加交换俘虏仪式等,再到最后一批奉命胜利回国。她,就是住在我们同一个小区,现年85岁的王妈妈。

王妈妈也是出身在东北营口的一个大户人家,三岁时父母双双病故,随伯父辗转天津,北平生活,读书,解放后考入营口市文工团,1950年响应祖国召唤参加中国人民志愿军。

仅仅参军报名,录取的过程就是一个小小的传奇;那时,她刚满15岁,解放前家道已经破落,又逢战乱,仅靠奶奶在当地的一家教会谋的一份工作过活,生活十分艰辛。因而,身体发育的不如同龄人,又瘦又小。招兵的干部一瞧,年龄小不说,还是个干瘦、瘦小的黄毛丫头,压根不符合招兵的条件!手,那么一挥,就给否决了。当时的她,已经是满怀了一腔“抗美援朝,保家卫国”的热血,那里就肯这么轻易地放弃?于是,就扯着招兵负责人的袖子央求道:能不能听我唱首歌?经不住她的软磨硬泡,也就同意了。一首苏联歌曲《红梅花儿开》没唱完,就被辽宁军区文工队录取了!顺便说一下,但凡有抗美援朝的记录片,必有的一个镜头,就是那个站在鸭绿江大桥桥头指挥唱着《中国人民志愿军军歌》“雄赳赳,气昂昂,跨过鸭绿江……”的人正是她的团长——韩文昌!

下面的三次历险则更具传奇。与其说历险,是指在当下的和平年代而言。放在当时战火纷飞

的峥嵘岁月里,则是极为稀松平常的事。因为在枪林弹雨的战场上,死亡的威胁无时无刻不在。先说第一次历险:在清川江战役取得胜利之后,1951年的大年三十,所在的四十军部文工团,将所有团员分成若干小组,分散到各前沿阵地上去慰问战士。她和另外三个战友被分到某部前沿阵地为战士们演出。就在这天夜里,刚刚演完由作家魏巍小说《阿妈妮》改编的歌剧,敌机就来轰炸了。由于是新兵,没有任何作战经验,所以,还没有来得及从坑道里跑出来,进入防空洞之前,坑道就塌方了,人也一下子就堵在了坑道里。万幸的是,班长在清点人数时发现她还在坑道里,连忙带领战友们把她从坑道里硬是连拖带拖地弄了出来。估摸着,要是再晚五分钟,她就可能“光荣”了。

第二次历险应当是戏剧性的。当时,她所在的侦察连接到一道抓“舌头”的命令,为进行入朝第二次战役作准备。所谓的抓“舌头”就是抓俘虏,是战场上了解敌情最为直接有效的手段之一。是夜,与小分队渡过清川江,潜伏在江边的一处老百姓家的小房子里。天明,由她扮成朝鲜小姑娘去溪边洗衣服作诱饵,以此来吸引美国鬼子。果然不出所料,一个美国大兵发现了她并向她走来。按照原先的设定,故作惊恐状,向着屋里就跑,大兵也跟着跟着追。顺便说一下,当时朝鲜普通老百姓的房子是没有门的,用草帘子挡一挡就算门了。所以,径直掀开帘子进屋,并未着任何停留,直接从后窗跳出,朝着江边逃跑。鬼子也同样穿房而过,紧追不舍。眼见追不上,鬼子就向她投掷匕首。也就在被匕首击中大腿的同时,鬼子也被埋伏在江边的侦察兵一、二、三成功捕获(一扑倒,二塞口,三套麻袋)。因没有被击中要害,躲过一大劫!

第三次的历险最为刺激!在第五次战役中,敌我双方战成了胶着态势,一个山头,一个阵地反复争夺,通常是白天是鬼子的,晚上就是我们的。因为,敌人有着空中优势,近战和夜战则是我军的强项。文工团经常是分成若干小组随军在前线慰问演出的。一般说来,战斗结束后才能撤回后方。然而,由于这次战役持续时间较长,加上敌

军在我周边又构筑了封锁线,一时半会也撤不下来。坑道里既阴暗又潮湿,因为缺水,根本谈不上清洁,战士们或多或少都得皮肤病。男兵还能脱下衣服挠痒痒,女兵就不成了。无奈之下,部队首长只好命令他的警卫员,乘着夜色带她俩穿过敌人的封锁线。警卫员在前,她们紧随其后,就当将要通过封锁线的那么一瞬间,不知道从哪里冒出了一个美国鬼子兵,一把抓住了她那的麻花大辫子。前面的警卫员听到了她的尖叫,立即回头,不由分说,抽出刺刀将鬼子的手和辫子齐齐砍断,随即顺手就带她越过了封锁线。或许你会问,为什么不开枪?一是怕伤了纠缠在一起的她,二是怕惊动更多的鬼子。由此可见,大凡是首长的警卫员都必定是久经沙场、善于应变、精于格斗的勇士!

提到辫子,又想到了她又一次历险。文革期间,因为她出身不好,红卫兵冲到她家里要给她剃阴阳头,她一手护着辫子一手举着菜刀,断喝:谁敢?!于是化着鸟兽散。此仍后话,不提。

同样是传奇,随着时代的变迁,价值取向是不同的。如果说,吴胜明老太太是现代版的个人与命运的抗争中,而最终取得成功的典范。那么,王毅老太太,则是用生命和鲜血,来诠释和验证了自己,在中华民族最危险的时刻,挺身而出,冲锋在前,是一个无愧于祖国和人民的中华民族优秀好儿女!

时值美国佬又在我南海闹事,耳边不由得想起毛泽东主席七十年前的豪言壮语:“朝鲜战争,时间要打多久,我想我们不要做决定。过去是由杜鲁门,以后由艾森豪威尔,或者由美国将来的什么总统,他们去做决定。他们要打多久,我们就打多久,一直打到完全胜利为止”。无论在何时何地,听起来,都是那么令人激情澎湃,荡气回肠!

现如今,经过几代人百年的奋斗,积贫积弱、屡遭帝国主义侵略的旧中国也经一去不复返,国力空前强盛,更有众多象王毅老太太这样的,为了祖国,为了人民,从不畏惧流血牺牲中华民族的优秀儿女,何惧之有?

一旦战争来临,必将会有更多气壮山河、可歌可泣、史诗般的传奇!

薛 炎

水建人

第七十一期

(内部交流 欢迎赐稿)

江苏淮阴水利建设有限公司主办	总编 徐向峰 副总编 周杰 编辑 张艳
公司地址:淮安市深圳路9号水利大厦	电子信箱:huaiyinshuijian@139.com
邮编:223005	电话:0517-83716637 2020年10月31日

翔宇文化交流中心隆重举行开工奠基仪式

本报讯 10月28日上午,我市重点打造的党性教育培训品牌工程——翔宇文化交流中心项目开工奠基仪式隆重举行。市委书记、市人大常委会主任蔡丽新出席并发表讲话,市委副书记张国梁主持开工仪式。

蔡丽新代表市委市政府对项目顺利开工表示热烈祝贺,向参与学院和项目建设的各位同志、相关单位表示亲切慰问和衷心感谢。她表示,淮安是周恩来总理的家乡,周恩来精神是极其宝贵的精神财富,淮安市委、市政府牢记习近平总书记嘱托要求,坚持传承弘扬周恩来精神,高水平建设周恩来干部学院,为培养忠诚干净担当的高素质专业化干部队伍提供了优质平台。

蔡丽新指出,翔宇文化交流中心是对

恩来干部学院现有功能的补充完善、提档升级,建成后将与恩来干部学院融为一体,有力提升恩来干部学院在党性教育培训、国际交流和高水平学术研讨等方面的能力水平。她还要求,恩来干部学院要借助翔宇文化交流中心项目建设契机,不断提升恩来干部学院办学质量和影响力,为全国全省建设高素质党员干部队伍贡献淮安力量,建设单位要精心组织,施工单位要科学施工,监理单位要严格监管,确保按期高质量完成工程建设任务。

市水利控股集团有限公司党委书记、总经理庄亚洲代表施工单位表示,作为施工单位,为培养忠诚干净担当的高素质专业化干部队伍提供了优质平台。

翔宇文化交流中心建设成为政府放心、业主满意、造福人民的精品工程。奠基仪式后,淮阴水建作为项目施工方与建设方、监理方、设计方的骨干技术人员面向周恩来铜像庄严宣誓,表态将践行周恩来精神,以最新理念、最高标准、最严要求,建设好翔宇文化交流中心。副市长赵权、同济大学建筑设计研究院(集团)有限公司总裁王健、市委副秘书长、党史工办主任费香峰,市委组织部常务副部长、党建办主任,恩来干部学院院长王建军,淮安区委书记张笑,市住建局局长秦浩,市行政审批局局长吴苏等出席仪式,淮阴水建作为参建单位与市直机关、恩来干部学院、淮安相关单位代表参加了本次开工奠基仪式。



淮阴水建与水发技术集团签署战略合作协议

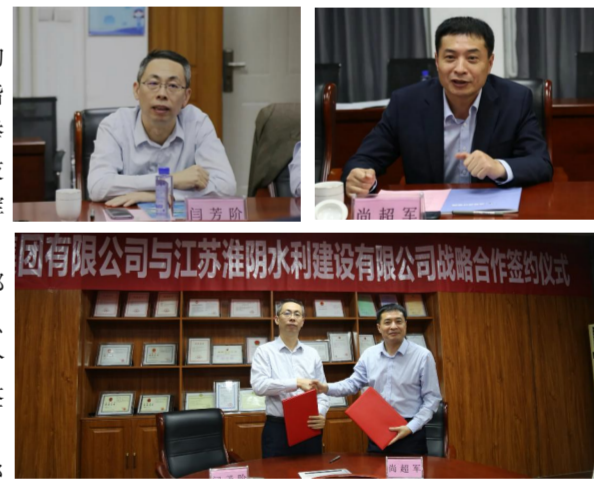
本报讯 10月10日下午,淮阴水建与水发技术集团在山东省济南市签订战略合作协议,这标志着我公司与水发技术集团正式达成战略合作关系,双方将本着长期合作、优势互补、互利共赢的原则,展开全面合作。

签约仪式上,水发技术集团党委书记、董事长闫芳阶对淮阴水建法人代表、总经理尚超军一行的到来表示欢迎,并重点介绍了水发技术集团发展历程、业务布局、科技创新、文化理念。他表示,双方合作是共赢之举,签署协议后更能充分发挥双方优势,展开高层次合作,实现

优势互补、互利共赢、共同发展。

尚超军重点介绍了淮阴水建的机构设置、产业结构及发展战略等情况。他指出,双方进行全面、深层次合作的战略举措,有助于增进了解、扩大共识,提升技术管理和综合实力,也有助于双方发挥各自优势,促进双方可持续发展。

淮阴水建副总经理蒋一波、综合部主任国欣,水发技术集团纪委书记杨波、市场总监叶洪桂、总经理助理朱龙腾、分公司管理中心总经理张绍广等人出席签约仪式。



综合部

淮阴水建与宝龙集团签署战略合作协议

本报讯 9月24日下午,淮阴水建与宝龙集团在淮安水利大厦6楼会议室签订战略合作协议,这标志着淮阴水建与宝龙集团正式达成战略合作关系,双方将本着长期合作、优势互补、互利共赢的原则,展开全面合作。

签约仪式上,淮阴水建法人代表、总经理尚超军简要介绍了淮阴水建的机构设置、经营管理、发展规划等情况,并指出宝龙地产是中国首家商业地产企业,拥有多年丰富的大型城市综合体开发及运营经验,希望双方共架合作之桥,紧抓淮安城镇化发展的有力

契机,开展系列合作,促进双方可持续发展。

宝龙集团投资总经理李勇对淮阴水建的信任表示感谢,他指出战略合作协议的签署,让宝龙集团与淮阴水建的合作有了更明确的方向,双方将通过发挥各自优势,优势互补、资源共享,在多领域展开全面合作,共赢未来。

淮阴水建副总经理陈龙、蒋一波及相关部门负责人,宝龙集团淮安公司总经理夏爱国、宝龙集团投资总监陈志鹏及中建三局总承包公司(华东)常务副总经理万良等人员出席仪式。



江苏省沐新闻 拆建工程建设处 举行揭牌仪式

本报讯 2020年国庆当天,江苏省沐新闻工程建设处举行揭牌仪式。淮沐新河管理处党委书记许水平、副主任钱邦永、周成洋及淮阴水建党委书记徐向峰、工程部主任孟庆峰、项目部相关人员出席了揭牌仪式。

许水平在现场了解了项目的进展情况,对项目部临时设施搭建工作予以了肯定。他指出,沐新闻承担着向沐阳县、东海县约66万亩农田提供灌溉用水的任务外,还肩负着向连云港提供工业、生活用水以及向石梁河翻水水库的任务,要求项目部必须在2021年4月15日前完成具备水下工程验收条件任务。他还强调,该工程工期紧、任务重,项目部在抓好工程建设的同时,也要抓好安全生产工作,争创省文明工地、省优质工程。

徐向峰在表态作出承诺,项目部将按照安全标准化要求进行安全管理,保证工程按期保质保量的完成。



省水利工程建设局张业林一行到沭新闻 拆建工程进行安全检查

本报讯 10月21日,江苏省水利工程建设局工务处三级调研员张业林、四级调研员邓焯、矫志广一行到我公司承建的沭新闻拆建工程对安全监督申请进行现场抽查核实,项目建设处副主任周成洋、副总工周军生,及监理部成员陪同检查。

检查组检查了现场安全生产措施情况,并开会查阅了参建单位的安全资料,对施工组织计划中安全保证措施、安全教育培训工作开展、施工用电安全管理情况等进行了重点检查。

会上,各参建单位依次作情况汇报,邓焯强调,该项目安全管理目标争创省文明工地及省优质工程,必须建立健全安全生产保证体系,完善安全资料。张业林指出,本工程为省水利重点工程,水利厅领导高度重视,同时也对项目的安全生产工作不足的地方提出了要求,希望参建各方必须切实负起安全生产主体责任,严防安全生产事故发生,坚决杜绝死亡事故、重伤事故,实现无事故工程目标。

宋正军



集团工程部金开武部长一行到淮阴水建新孟河工地综合检查

本报讯 9月8日下午,淮安市水利控股集团工程部部长金开武等集团领导淮阴水建承建的常州市新孟河延伸拓浚工程武进区太湖运河跨河桥梁施工三标项目部进行综合检查。金开武一行首先查看施工现场进展情况,后在项目部会议室召开会议,查看施工资料、安全资料。项目经理华建大向水控集团领导简要介绍工程概况、智慧工地建设及文明施工进展情况与下一步工作

计划安排。

金开武听取项目汇报后,对项目部现场、安全警示、维护、宣传标语、文明施工、防尘处理、资料归档、农民工工资发放、党建等工作给予了充分肯定与很高评价,并提出诚恳建议,同时希望项目部在施工过程中继续抓好施工质量、安全管理工作,更好展现水控集团淮阴水建铁军形象,争创优质工程,给武进区人民交上满意答卷。

朱慈斌



淮阴水建应邀参加建筑业供需对接交流会

本报讯 由南京建筑业协会、上海领建网络有限公司主办的物资采购模式交流会在江苏省南京举行。应上海钢联的邀请,淮阴水建设备部薛主任一行准时到场参会,当天到会的均为本省各大建筑企业,涉及大型建筑材料、钢材等系列产品的厂家及代理商达百余家。下午两点,会议正式开始。会议由百年建筑网常务副总经理李怀清主持,江苏省建筑行业协会常务副会长纪迅详细地阐述了新冠疫情下钢铁趋势及建筑业发展的方向。据统计,截止今年7月,

钢材产量同比增长了9.9%,预计下半年,随着经济的持续好转,钢材产量将继续保持增长态势。

大会还分享了优秀施工企业的采购模式及流程,各大企业内部成立的以非营利性的服务机构,由中心统一领导和管理的,并强调加强集中管控是大型企业集团实施管理的必要手段,推行物资集中采购是企业的一项重要战略部署,是企业强基固本、可持续发展的需要。大会还邀请了分析师对建材市场进行了科学的评判,及对价格走势做出了



客观的预判,给我们在今后的工作上提供了必要的依据,部门将针对会议内容开展深入的学习和探讨,整合各类优质资源,打造供应链价值体系。

王继云

淮阴水建组织水利水电三类人员 安全生产继续教育培训

本报讯 2020年9月,我公司在宝龙艺悦酒店举办了2020年度水利水电三类人员安全生产继续教育培训,我公司在职工以及下属子公司180人分为两批,分别于9月22日-23日、9月28日-29日参加此次培训。

开班仪式上,公司法定代表人、总经理尚超军对本次培训授课的老师、参加培训的学员及组织部门表示感谢,并对培训期间的课堂纪律及考勤提出了严格的要求,他要求参加培训的人员要认真听取培训课程,专心学习培训知识,确保学习培训取得实效。

本次培训邀请了江苏建工集团陈建平部长以及公司质安部王主任进行授课,陈建平着重讲解了关于建筑安全管理、现场安全管理及施工模板脚手

架安全技术等知识。王会刚结合公司实际,讲解了水利水电工程建设安全生产法规、施工企业安全管理、项目安全管理及安全标准化等知识,在授课过程中还穿插播放了施工过程中因忽视安全而发生的事故案例,从案例出发就安全生产标准化的评审和实施作了重点讲解。

公司组织水利水电三类人员安全生产继续教育培训旨在通过培训提升公司整体安全管理水平,确保工程项目安全无事故。通过本次培训,强化了安全生产从业人员的安全生产法律意识、责任意识,提高了从业人员安全生产业务水平,进一步夯实我公司工程建设的安全管理基础。

吴凡 梁璇宇



本报讯 10月12日下午,淮阴水建与涟水县保滩街道在市水利大厦会议室签订商品混凝土及干粉砂浆生产项目投资协议。公司党委书记徐向峰、副总经理蒋一波、子公司设备租赁公司经理张如亚、涟水县保滩街道党委书记谢正亚、主任付建文、办公室主任刘磊参加签约仪式。

签约仪式上,谢正亚表示,希望此次项目投资协议的正式签订,能将项目扎实推进,实现经济效益;也希望以此为起点,淮阴水建能将自身的专业优势和保滩当地的特有资源结合,实现全产业链、多产业链的生产。

徐向峰对谢正亚一行的到来表示热烈欢迎,并感谢涟水县保滩街道对招商引资的高度重视,对淮阴水建的信任和支持。他表示,淮阴水建将严格落实协议内容,加快项目建设,促使项目早日竣工,高质量投入,实现经济效益,为保滩的发展贡献水建力量。

该项目位于涟水县保滩街道办工业集中区,计划总投资1.4亿元人民币,主要生产商品混凝土、干粉砂浆,建材销售以及新型材料产学研项目等。

综合部

淮阴水建与涟水县保滩街道 签订投资项目协议



本报讯 2020年三季度是“十三五”规划的收官之期,同时也是“十四五”规划的准备阶段。9月25日,淮阴水建在水利大厦9楼会议室召开第三季度生产例会,法人代表、总经理尚超军,党委书记徐向峰等领导班子成员及各部、项目、子、分公司负责人参加会议。

尚超军指出,各部门要围绕集团“八字方针”,进一步强化公司内部管理,全面提高管理质效,切实做到“事事有人管,人人有专责,办事有标准,工作有检查,检查有考核”;要围绕公司的全年目标任务,以结果为导向,抓好部门的主要工作、重点工作、中心工作;要增强创新意识,全局意识,提高整体意识、大局意识,互相配合、沟通、协调,形成合力,联动完成公司的发展目标。

徐向峰在会上传达了庄总加强党风廉政建设的专题党课精神,并对各党员干部提出三点要求:一是提高政治站位,厘清工作职责;二是注重学习修养,坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑,指导实践、推动工作;三是坚守底线,严防“灯下黑”。

会上,各部门、项目、子、分公司负责人分别汇报了本单位工作总结及第四季度工作计划。

综合部

淮阴水建召开第三季度 生产例会

本报讯 9月27日下午,集团公司牵头组织的“书香水控、阅读致远”读书成果展示大赛决赛在集团公司36楼会议室举办。活动邀请了淮安市委组织部等单位领导现场指导并担任评委。

经过前阶段推荐和初赛,12名来自集团各子、分公司的参赛选手进入决赛。我公司选派的2名参赛选手综合部张艳、法务部杨景均顺利进入决赛。比赛现场,参赛选手们精神饱满,声情并茂,从不同的角度分享了自己对所读书籍的心得和感悟,让台下观众享受了一顿丰盛的精神大餐,同时也进一步意识到读书的重要性。比赛最后,通过评委评选,我公司张艳、杨景分别获得一等奖、二等奖的好成绩,充分展现了水建人的风采,公司同时荣获团体奖。

党群工作部

淮阴水建选手在集团 举办的读书成果展示 决赛中取得优异成绩



淮阴水建领导班子成员深入开展2020年三季度 “阳光扶贫”走访慰问活动



本报讯 中秋国庆将临,水建不忘扶贫。按照淮安市水利控股集团“阳光扶贫”工作部署,水建公司根据2020年度“阳光扶贫”具体工作安排,聚焦季度性推进脱贫不返贫攻坚措施。2020年9月24日上午领导班子成员一行10人赴盱眙县鲍集镇石六村开展三季度“阳光扶贫”走访慰问活动。

走访活动中,领导班子成员分别与帮扶户访谈,详细了解了秋粮长势情况,交谈中帮扶户们表示,秋粮生长良好,可望实现增产丰收,倚农业增产增收,靠副业提高经济效益。从帮扶户交谈情况可知,帮扶户家庭综合经济效益稳中有升,保脱贫、稳脱贫,长期脱贫不返贫攻坚目标已成成效。

在走访活动中,公司领导重点关注的依然是“两

不愁、三保障”政策落实情况,结对帮扶户完全实现了生活上吃、穿两不愁和义务教育有保障、基本医疗有保障、住房安全有保障,以及村民饮用水有保障。环境卫生治理有保障、农田水利建设有保障、文明农村创建有保障、技能培训有保障等情况。活动结束后还给每户帮扶户发放了慰问品。

党群工作部



读书天地

淮阴水建成功举办第七期 先锋交流会暨读书分享会

本报讯 9月30日下午,淮阴水建第七期先锋交流会暨读书分享会在水利大厦14楼会议室举行。公司在淮党员、2020年度入党积极分子、读书会全体成员以及机关后方部分青年员工近百人参加会议,会议由纪委书记周杰主持。

按照会议议程,会议分为三大部分。第一部分,首先由2020年度4名发展对象分别作先锋交流发言,他们结合自身工作实践分享心得体会,并表达了成为正式党员的决心。第二部分由“淮阴水建仰望星空读书会”3名书友作读书交流分享,他们以饱满的激情、生动的语言展示了读书所带给他们的心得和感悟。

第三部分是公司主要领导讲话。公司法人代表、总经理尚超军以参与者的身份回顾了自己入党的经历,以管理者的身份,从公司经营发展的角度,分析了当前市场形势,介绍了公司未来的发展布局 and 方向。他希望公司全体同仁共同努力,让公司朝着更加稳健的方向发展。

最后,公司党委书记徐向峰作总结发言,他再次强调了读书对构建企业文化的重要性,引导大家要以书籍陶冶性情、涵养正气,真正做到把读书学习当作生活态度和精神引领,把阅读成果转化为工作、生活的实际成效,为构建企业文化建设添一缕书香,提出我们不仅仅要做好水建人,还要成为幸福人、先锋人、文化人。

党群工作部



《把时间当作朋友》分享

本报讯 我们时常感慨“时间太快了”,但你是否考虑过你和时间的关系?法国作家、哲学家阿尔贝·加缪有一句话“请不要跟在我后面,我可能不会引路;也不要走在我前面,因为我可能不会跟随;请走在我的旁边,做我的朋友”。

我要分享的这本书叫做《把时间当作朋友》。

这本书,乍一看有点像时间管理或者心灵鸡汤,但我觉得这本书更像是一本杂文集,作者语重心长、朴实诚恳,将他的体验、智慧、沉思娓娓道来,不刻意说服谁,只告诉你可能对你有帮助的东西。

我将通过解答三个问题来分享这本书。一何为心智?二如何提升心智?三如何自我管理?

书的开篇,作者便指出,我们其实无法管理时间,我们能管理的只有自己。我们应该将自己有限的精力和大部分的时间投入到用正确的方式做正确的事情上。而这关键,便在于个人的心智

那么,何为心智?心智,即一个人的各项思维能力和总和。简单来说,一个人的心智就是其过往获得的一切知识及经验的总和(包括基于这些知识和经验造就的思考方法、思考模式)。心智是决定你成为什么样的人的关键。心智不同,选择不同,行为不同,而后结果、命运不同。

心智既然是如此的重要,要如何开启心智?科学证明,心智可以通过不断获取知识去改变和提升的。在书中,作者指出,获取知识的方式有4种,分别是体验-试错-观察-阅读。这个过程层层递进,每升一级,就越难掌握,获得的经验值也越多。前三步(体验、试错、观察)需要付出巨大的时间成本,往往也只局限于自己。人类发展至今,已经有无数人去体验、去试错、去观察,这些人将结果记录下来,这些记录被统称为“知识”。通过“阅读”,我们却可以得知

他人“体验”和“试错”的结果(即所谓的“经验”),进而获得跨越时间和空间,跨越种族和国度的信息。

提升心智的同时,如何自我管理?一是控制大脑,做大脑的主人,学会延迟满足感。我们会用大脑思考,而大脑也在指导我们的行为。但要明白,你的大脑并不是你,你的大脑不应成为你的主宰,你应该拥有它,并且去学会控制它。在学会控制大脑的过程中,我们时常犯错,却也总会很轻易地原谅自己,正所谓“好了伤疤忘了疼”。要解决这个问题,作者提出了有一个简单而有效的方法:在面对错误的时候,将自己问题记录下来,及时进行总结和反思。这也便是,刘媛媛《精准努力》一书中分享的《人生错题本》。

二是认识时间、感知时间,提高时间敏感度。《奇特的一生》一书中,讲述了苏联昆虫学家柳比歇夫通过他所独创的“时间统计法”在一生中获得惊人成就的例子,他的方法便是记录“事件—时间日志”。“长期坚持这种办法,不仅可以提高时间敏感度,更可以在结果不好时,发现问题所在。

其实这本书还有许多其他内容值得细细品味,于我而言,看完这本书最大的收获就是如何和时间相处,我应该更了解自己,学会控制自己的大脑;了解时间,提高时间敏感度;而后使自己及自己的行为与时间“合拍”,努力做时间的朋友。

最后,分享一段书中我最喜欢的話。

我有个朋友,她跟我真可算是两小无猜,但她默默陪了我许多年之后,我才开始真正认识她。

她原本无情,我却可以把她当作朋友,因为她让我明白,无论做什么事情,只要我付出耐心,她就会陪我等到结果。

这个朋友,便是时间! 张艳

《〈民法典〉适用与司法实务》分享

本报讯 我分享的主题是“民法典之分享交流”,主要包括3个方面,一是认识民法典,二是民法典的亮点,三是我对民法典的感情。

第一部分,认识民法典。民法典的问世,经过5年磨一剑。党的十八届四中全会决定“编纂民法典”。十三届全国人大三次会议表决通过了《中华人民共和国民法典》,宣告中国迈入“民法典时代”。可谓,伟大的时代诞生伟大的法典。民法典一共7编1260条,总则、物权编、合同编、人格权编、婚姻家庭编、继承编、侵权责任编,都是和我们的生活相关。所以,民法典又被誉为,“社会生活的百科全书”和“百姓权利宣言书”。

第二部分,民法典的亮点。在民法典的众多亮点中,为大家分享与你我息息相关的几个亮点。一是,保护业主权利-新增物业服务合同。法典新增了物业服务合同,为老百姓解决物业纠纷提供法律依据,并且要求物业服务不得采用断水断电方式催缴物业费,从而维护业主权利。二是,居住权的新增。居住权究竟是什么,通过一个案例来给大家

介绍,前一阵很火的电视剧,孙俪主演的安家,很多人都看过;严叔严婶是在上海卖包子,辛辛苦苦一辈子,攒了钱,给儿子全款买了房。后来,严叔要搬去房子里一起住带孙子的时候,被拒绝在了门外,很心酸。那么居住权制度就派上用场,父母给子女买房,产权证上写子女名字,但是父母可以登记一个居住权,不同于产权证上的所有权,也不同于租赁权,而是能带来稳定住所的居住权。三是,禁止高利贷。我们民法典这一次在合同编的借款合同一章明确提出“禁止高利贷”以及严格利率限制,指明了民间借贷法律规制的方向。四是,离婚冷静期制度,法典通过这样一个冷静期,让双方的情绪有所缓解,同时,对于一些确实存在矛盾的夫妻,在冷静期内,也能给出亲人朋友介入调解的机会,从而稳定婚姻关系。

第三部分,我对民法典最大感悟:大写的“人”。从法典严肃的字里行间我看到了人文关怀。一是,法典立足热点难点,聚焦痛点难点。法典回应公众对性骚扰行为的深恶痛绝,明确有关认定标准和单位制止性骚扰义务。法典聚焦为弱势群体,居住权的新增。居住权究竟是什么,通过一个案例来给大家

他人“体验”和“试错”的结果(即所谓的“经验”),进而获得跨越时间和空间,跨越种族和国度的信息。

提升心智的同时,如何自我管理?一是控制大脑,做大脑的主人,学会延迟满足感。我们会用大脑思考,而大脑也在指导我们的行为。但要明白,你的大脑并不是你,你的大脑不应成为你的主宰,你应该拥有它,并且去学会控制它。在学会控制大脑的过程中,我们时常犯错,却也总会很轻易地原谅自己,正所谓“好了伤疤忘了疼”。要解决这个问题,作者提出了有一个简单而有效的方法:在面对错误的时候,将自己问题记录下来,及时进行总结和反思。这也便是,刘媛媛《精准努力》一书中分享的《人生错题本》。

二是认识时间、感知时间,提高时间敏感度。《奇特的一生》一书中,讲述了苏联昆虫学家柳比歇夫通过他所独创的“时间统计法”在一生中获得惊人成就的例子,他的方法便是记录“事件—时间日志”。“长期坚持这种办法,不仅可以提高时间敏感度,更可以在结果不好时,发现问题所在。

其实这本书还有许多其他内容值得细细品味,于我而言,看完这本书最大的收获就是如何和时间相处,我应该更了解自己,学会控制自己的大脑;了解时间,提高时间敏感度;而后使自己及自己的行为与时间“合拍”,努力做时间的朋友。

最后,分享一段书中我最喜欢的話。

我有个朋友,她跟我真可算是两小无猜,但她默默陪了我许多年之后,我才开始真正认识她。

她原本无情,我却可以把她当作朋友,因为她让我明白,无论做什么事情,只要我付出耐心,她就会陪我等到结果。

这个朋友,便是时间! 张艳

他人“体验”和“试错”的结果(即所谓的“经验”),进而获得跨越时间和空间,跨越种族和国度的信息。

提升心智的同时,如何自我管理?一是控制大脑,做大脑的主人,学会延迟满足感。我们会用大脑思考,而大脑也在指导我们的行为。但要明白,你的大脑并不是你,你的大脑不应成为你的主宰,你应该拥有它,并且去学会控制它。在学会控制大脑的过程中,我们时常犯错,却也总会很轻易地原谅自己,正所谓“好了伤疤忘了疼”。要解决这个问题,作者提出了有一个简单而有效的方法:在面对错误的时候,将自己问题记录下来,及时进行总结和反思。这也便是,刘媛媛《精准努力》一书中分享的《人生错题本》。

二是认识时间、感知时间,提高时间敏感度。《奇特的一生》一书中,讲述了苏联昆虫学家柳比歇夫通过他所独创的“时间统计法”在一生中获得惊人成就的例子,他的方法便是记录“事件—时间日志”。“长期坚持这种办法,不仅可以提高时间敏感度,更可以在结果不好时,发现问题所在。

其实这本书还有许多其他内容值得细细品味,于我而言,看完这本书最大的收获就是如何和时间相处,我应该更了解自己,学会控制自己的大脑;了解时间,提高时间敏感度;而后使自己及自己的行为与时间“合拍”,努力做时间的朋友。

最后,分享一段书中我最喜欢的話。

我有个朋友,她跟我真可算是两小无猜,但她默默陪了我许多年之后,我才开始真正认识她。

她原本无情,我却可以把她当作朋友,因为她让我明白,无论做什么事情,只要我付出耐心,她就会陪我等到结果。

这个朋友,便是时间! 张艳

他人“体验”和“试错”的结果(即所谓的“经验”),进而获得跨越时间和空间,跨越种族和国度的信息。

提升心智的同时,如何自我管理?一是控制大脑,做大脑的主人,学会延迟满足感。我们会用大脑思考,而大脑也在指导我们的行为。但要明白,你的大脑并不是你,你的大脑不应成为你的主宰,你应该拥有它,并且去学会控制它。在学会控制大脑的过程中,我们时常犯错,却也总会很轻易地原谅自己,正所谓“好了伤疤忘了疼”。要解决这个问题,作者提出了有一个简单而有效的方法:在面对错误的时候,将自己问题记录下来,及时进行总结和反思。这也便是,刘媛媛《精准努力》一书中分享的《人生错题本》。

二是认识时间、感知时间,提高时间敏感度。《奇特的一生》一书中,讲述了苏联昆虫学家柳比歇夫通过他所独创的“时间统计法”在一生中获得惊人成就的例子,他的方法便是记录“事件—时间日志”。“长期坚持这种办法,不仅可以提高时间敏感度,更可以在结果不好时,发现问题所在。

其实这本书还有许多其他内容值得细细品味,于我而言,看完这本书最大的收获就是如何和时间相处,我应该更了解自己,学会控制自己的大脑;了解时间,提高时间敏感度;而后使自己及自己的行为与时间“合拍”,努力做时间的朋友。

最后,分享一段书中我最喜欢的話。

我有个朋友,她跟我真可算是两小无猜,但她默默陪了我许多年之后,我才开始真正认识她。

她原本无情,我却可以把她当作朋友,因为她让我明白,无论做什么事情,只要我付出耐心,她就会陪我等到结果。

这个朋友,便是时间! 张艳

他人“体验”和“试错”的结果(即所谓的“经验”),进而获得跨越时间和空间,跨越种族和国度的信息。

提升心智的同时,如何自我管理?一是控制大脑,做大脑的主人,学会延迟满足感。我们会用大脑思考,而大脑也在指导我们的行为。但要明白,你的大脑并不是你,你的大脑不应成为你的主宰,你应该拥有它,并且去学会控制它。在学会控制大脑的过程中,我们时常犯错,却也总会很轻易地原谅自己,正所谓“好了伤疤忘了疼”。要解决这个问题,作者提出了有一个简单而有效的方法:在面对错误的时候,将自己问题记录下来,及时进行总结和反思。这也便是,刘媛媛《精准努力》一书中分享的《人生错题本》。

二是认识时间、感知时间,提高时间敏感度。《奇特的一生》一书中,讲述了苏联昆虫学家柳比歇夫通过他所独创的“时间统计法”在一生中获得惊人成就的例子,他的方法便是记录“事件—时间日志”。“长期坚持这种办法,不仅可以提高时间敏感度,更可以在结果不好时,发现问题所在。

其实这本书还有许多其他内容值得细细品味,于我而言,看完这本书最大的收获就是如何和时间相处,我应该更了解自己,学会控制自己的大脑;了解时间,提高时间敏感度;而后使自己及自己的行为与时间“合拍”,努力做时间的朋友。

最后,分享一段书中我最喜欢的話。

我有个朋友,她跟我真可算是两小无猜,但她默默陪了我许多年之后,我才开始真正认识她。

她原本无情,我却可以把她当作朋友,因为她让我明白,无论做什么事情,只要我付出耐心,她就会陪我等到结果。

这个朋友,便是时间! 张艳

他人“体验”和“试错”的结果(即所谓的“经验”),进而获得跨越时间和空间,跨越种族和国度的信息。

提升心智的同时,如何自我管理?一是控制大脑,做大脑的主人,学会延迟满足感。我们会用大脑思考,而大脑也在指导我们的行为。但要明白,你的大脑并不是你,你的大脑不应成为你的主宰,你应该拥有它,并且去学会控制它。在学会控制大脑的过程中,我们时常犯错,却也总会很轻易地原谅自己,正所谓“好了伤疤忘了疼”。要解决这个问题,作者提出了有一个简单而有效的方法:在面对错误的时候,将自己问题记录下来,及时进行总结和反思。这也便是,刘媛媛《精准努力》一书中分享的《人生错题本》。

二是认识时间、感知时间,提高时间敏感度。《奇特的一生》一书中,讲述了苏联昆虫学家柳比歇夫通过他所独创的“时间统计法”在一生中获得惊人成就的例子,他的方法便是记录“事件—时间日志”。“长期坚持这种办法,不仅可以提高时间敏感度,更可以在结果不好时,发现问题所在。

其实这本书还有许多其他内容值得细细品味,于我而言,看完这本书最大的收获就是如何和时间相处,我应该更了解自己,学会控制自己的大脑;了解时间,提高时间敏感度;而后使自己及自己的行为与时间“合拍”,努力做时间的朋友。

最后,分享一段书中我最喜欢的話。

我有个朋友,她跟我真可算是两小无猜,但她默默陪了我许多年之后,我才开始真正认识她。

她原本无情,我却可以把她当作朋友,因为她让我明白,无论做什么事情,只要我付出耐心,她就会陪我等到结果。

这个朋友,便是时间! 张艳

他人“体验”和“试错”的结果(即所谓的“经验”),进而获得跨越时间和空间,跨越种族和国度的信息。

提升心智的同时,如何自我管理?一是控制大脑,做大脑的主人,学会延迟满足感。我们会用大脑思考,而大脑也在指导我们的行为。但要明白,你的大脑并不是你,你的大脑不应成为你的主宰,你应该拥有它,并且去学会控制它。在学会控制大脑的过程中,我们时常犯错,却也总会很轻易地原谅自己,正所谓“好了伤疤忘了疼”。要解决这个问题,作者提出了有一个简单而有效的方法:在面对错误的时候,将自己问题记录下来,及时进行总结和反思。这也便是,刘媛媛《精准努力》一书中分享的《人生错题本》。

二是认识时间、感知时间,提高时间敏感度。《奇特的一生》一书中,讲述了苏联昆虫学家柳比歇夫通过他所独创的“时间统计法”在一生中获得惊人成就的例子,他的方法便是记录“事件—时间日志”。“长期坚持这种办法,不仅可以提高时间敏感度,更可以在结果不好时,发现问题所在。

其实这本书还有许多其他内容值得细细品味,于我而言,看完这本书最大的收获就是如何和时间相处,我应该更了解自己,学会控制自己的大脑;了解时间,提高时间敏感度;而后使自己及自己的行为与时间“合拍”,努力做时间的朋友。

最后,分享一段书中我最喜欢的話。

我有个朋友,她跟我真可算是两小无猜,但她默默陪了我许多年之后,我才开始真正认识她。

她原本无情,我却可以把她当作朋友,因为她让我明白,无论做什么事情,只要我付出耐心,她就会陪我等到结果。

这个朋友,便是时间! 张艳

他人“体验”和“试错”的结果(即所谓的“经验”),进而获得跨越时间和空间,跨越种族和国度的信息。

提升心智的同时,如何自我管理?一是控制大脑,做大脑的主人,学会延迟满足感。我们会用大脑思考,而大脑也在指导我们的行为。但要明白,你的大脑并不是你,你的大脑不应成为你的主宰,你应该拥有它,并且去学会控制它。在学会控制大脑的过程中,我们时常犯错,却也总会很轻易地原谅自己,正所谓“好了伤疤忘了疼”。要解决这个问题,作者提出了有一个简单而有效的方法:在面对错误的时候,将自己问题记录下来,及时进行总结和反思。这也便是,刘媛媛《精准努力》一书中分享的《人生错题本》。

二是认识时间、感知时间,提高时间敏感度。《奇特的一生》一书中,讲述了苏联昆虫学家柳比歇夫通过他所独创的“时间统计法”在一生中获得惊人成就的例子,他的方法便是记录“事件—时间日志”。“长期坚持这种办法,不仅可以提高时间敏感度,更可以在结果不好时,发现问题所在。

其实这本书还有许多其他内容值得细细品味,于我而言,看完这本书最大的收获就是如何和时间相处,我应该更了解自己,学会控制自己的大脑;了解时间,提高时间敏感度;而后使自己及自己的行为与时间“合拍”,努力做时间的朋友。

最后,分享一段书中我最喜欢的話。

我有个朋友,她跟我真可算是两小无猜,但她默默陪了我许多年之后,我才开始真正认识她。

她原本无情,我却可以把她当作朋友,因为她让我明白,无论做什么事情,只要我付出耐心,她就会陪我等到结果。

这个朋友,便是时间! 张艳

他人“体验”和“试错”的结果(即所谓的“经验”),进而获得跨越时间和空间,跨越种族和国度的信息。

提升心智的同时,如何自我管理?一是控制大脑,做大脑的主人,学会延迟满足感。我们会用大脑思考,而大脑也在指导我们的行为。但要明白,你的大脑并不是你,你的大脑不应成为你的主宰,你应该拥有它,并且去学会控制它。在学会控制大脑的过程中,我们时常犯错,却也总会很轻易地原谅自己,正所谓“好了伤疤忘了疼”。要解决这个问题,作者提出了有一个简单而有效的方法:在面对错误的时候,将自己问题记录下来,及时进行总结和反思。这也便是,刘媛媛《精准努力》一书中分享的《人生错题本》。

二是认识时间、感知时间,提高时间敏感度。《奇特的一生》一书中,讲述了苏联昆虫学家柳比歇夫通过他所独创的“时间统计法”在一生中获得惊人成就的例子,他的方法便是记录“事件—时间日志”。“长期坚持这种办法,不仅可以提高时间敏感度,更可以在结果不好时,发现问题所在。

其实这本书还有许多其他内容值得细细品味,于我而言,看完这本书最大的收获就是如何和时间相处,我应该更了解自己,学会控制自己的大脑;了解时间,提高时间敏感度;而后使自己及自己的行为与时间“合拍”,努力做时间的朋友。

最后,分享一段书中我最喜欢的話。

我有个朋友,她跟我真可算是两小无猜,但她默默陪了我许多年之后,我才开始真正认识她。

她原本无情,我却可以把她当作朋友,因为她让我明白,无论做什么事情,只要我付出耐心,她就会陪我等到结果。

这个朋友,便是时间! 张艳

他人“体验”和“试错”的结果(即所谓的“经验”),进而获得跨越时间和空间,跨越种族和国度的信息。

提升心智的同时,如何自我管理?一是控制大脑,做大脑的主人,学会延迟满足感。我们会用大脑思考,而大脑也在指导我们的行为。但要明白,你的大脑并不是你,你的大脑不应成为你的主宰,你应该拥有它,并且去学会控制它。在学会控制大脑的过程中,我们时常犯错,却也总会很轻易地原谅自己,正所谓“好了伤疤忘了疼”。要解决这个问题,作者提出了有一个简单而有效的方法:在面对错误的时候,将自己问题记录下来,及时进行总结和反思。这也便是,刘媛媛《精准努力》一书中分享的《人生错题本》。

二是认识时间、感知时间,提高时间敏感度。《奇特的一生》一书中,讲述了苏联昆虫学家柳比歇夫通过他所独创的“时间统计法”在一生中获得惊人成就的例子,他的方法便是记录“事件—时间日志”。“长期坚持这种办法,不仅可以提高时间敏感度,更可以在结果不好时,发现问题所在。

其实这本书还有许多其他内容值得细细品味,于我而言,看完这本书最大的收获就是如何和时间相处,我应该更了解自己,学会控制自己的大脑;了解时间,提高时间敏感度;而后使自己及自己的行为与时间“合拍”,努力做时间的朋友。

最后,分享一段书中我最喜欢的話。

我有个朋友,她跟我真可算是两小无猜,但她默默陪了我许多年之后,我才开始真正认识她。

她原本无情,我却可以把她当作朋友,因为她让我明白,无论做什么事情,只要我付出耐心,她就会陪我等到结果。

这个朋友,便是时间! 张艳

他人“体验”和“试错”的结果(即所谓的“经验”),进而获得跨越时间和空间,跨越种族和国度的信息。

提升心智的同时,如何自我管理?一是控制大脑,做大脑的主人,学会延迟满足感。我们会用大脑思考,而大脑也在指导我们的行为。但要明白,你的大脑并不是你,你的大脑不应成为你的主宰,你应该拥有它,并且去学会控制它。在学会控制大脑的过程中,我们时常犯错,却也总会很轻易地原谅自己,正所谓“好了伤疤忘了疼”。要解决这个问题,作者提出了有一个简单而有效的方法:在面对错误的时候,将自己问题记录下来,及时进行总结和反思。这也便是,刘媛媛《精准努力》一书中分享的《人生错题本》。

二是认识时间、感知时间,提高时间敏感度。《奇特的一生》一书中,讲述了苏联昆虫学家柳比歇夫通过他所独创的“时间统计法”在一生中获得惊人成就的例子,他的方法便是记录“事件—时间日志”。“长期坚持这种办法,不仅可以提高时间敏感度,更可以在结果不好时,发现问题所在。

其实这本书还有许多其他内容值得细细品味,于我而言,看完这本书最大的收获就是如何和时间相处,我应该更了解自己,学会控制自己的大脑;了解时间,提高时间敏感度;而后使自己及自己的行为与时间“合拍”,努力做时间的朋友。

最后,分享一段书中我最喜欢的話。

我有个朋友,她跟我真可算是两小无猜,但她默默陪了我许多年之后,我才开始真正认识她。

她原本无情,我却可以把她当作朋友,因为她让我明白,无论做什么事情,只要我付出耐心,她就会陪我等到结果。

这个朋友,便是时间! 张艳

